

Warenkorb-Bestellliste 2024 Vorbereitungskurs

Sie stellen aus dem Warenkorb folgende Gerichte her: - Kaltes Vorgericht
- Kraftbrühe/Essenz mit Einlage/Beilage
- Fischgericht (Feucht- oder Trockenhitze-technik)
mit passender Sauce, Schaum oder Buttermischung und Beilage

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	Menge	Weitere Infos
Fische	Forelle		1 Stück à ca. 400g
	Lachsfilet		200 g
	Riesencrevetten		4 Stück 13/15
Schlachtfleisch	Rindshuftdeckel		250g ohne Fett
Geflügel	Pouletbrust		Ohne Haut, 200g
	Pouletschenkel		Max. 3 Stück
Fleischerzeugnisse	Bündnerfleisch		
	Salametti		
	Speck		
Milchprodukte	Frischkäse, natur		Philadelphia
	Gorgonzola		Mild
	Ziegenfrischkäse		Natur, 80g
Pilze	Champignons		Weiss, frisch
	Kräuterseitlinge		frisch
Kartoffeln	Kartoffeln		Blau
	Kartoffeln		Festkochend
	Kartoffeln		Mehligkochend
Getreide	Hartweizengriess		
	Hirseflocken		
	Langkornreis		
	Mittelkornreis		
	Quinoa		Rot

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	Menge	Weitere Infos
Hülsenfrüchte	Grüne Linsen		
	Kichererbsen		
	Schwarze Bohnen		
Gemüse A-Z	Blumenkohl		
	Cherry-Tomaten		Rot
	Coco-Bohnen		
	Fenchel		
	Karotten		Orange
	Kohlraben		
	Pastinaken		
	Peperoni		Gelb
	Peperoni		Rot
	Radieschen		
	Randen		Rot, roh
	Salatgurke		
	Stangensellerie		
	Tomaten		Rot, rund
	Wirsing		
Zucchetti		Grün	
Zwiebeln		Rot	
Obst und Obsterzeugnisse	Ananas		
	Äpfel		Säuerlich
	Birnen		
Diverses	Gewürzgurken		
	Oliven		Grün
	Oliven		Schwarz
	Tomaten		Getr. in Öl

**Diese Warenkorb-Bestellliste ist bis spätestens am 28. Februar 2024 abzugeben.
Bitte wo möglich, das Gewicht oder die Stückzahl eintragen.**

Bitte tragen Sie hier Ihren Kurstag ein.

Mo	Do	Fr	Sa		Do	Fr
11.03	14.03	15.03	16.05		21.03	22.03
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Vorname: